

10 gode råd til når dit barn skal afleveres i Lillegryn

At vænne sig til et nyt sted tager tid

For nogle børn kan overgangen fra hjemmet til børnehaven være forbundet med gråd, når barnet afleveres. Gråden opfatter vi som en aktivering af barnets og forældrenes ”brandalarm”. Denne alarm er en rigtig god overlevelsesmekanisme for det lille barn. Som personale oplever vi som oftest, at gråd afløses af lyst til at lege, udforske og indgå i relationer allerede få minutter efter, at forældrene er gået.

Derfor vil vi dele vores erfaringer og viden, så dit barn får den bedste start på dagen i Lillegryn.

1. At sige farvel til far eller mor er forbundet med bekymring og tab, men det er et grundvilkår i barnets liv.
2. Lær dit barn at møde tabene (og de nye udfordringer).
3. Vær opmærksom på om dine egne bekymringer og adfærd overføres til dit barn.
4. Lad vær med at udsætte adskillelsen unødigt for dit barn.
5. Lav faste genkendelige afleveringsritualer.
6. Vær nysgerrig på dit barns adfærd og snak om det, når I har en lille stund derhjemme. F.eks. Hvorfor bliver du ked af det, når jeg afleverer dig i børnehaven?
7. Stop afledningsmanøvrer f.eks. at love barnet noget efter børnehavetid, idet du dermed igangsætter en længsel efter noget efter børnehavetid.
8. Start den gode aflevering derhjemme.
9. Respekter børnehavens regler og rutiner.
10. Er du er tryk ved børnehaven, pædagogerne og den pædagogiske linje, så er det ok at være i børnehaven på en øv dag.

Vi stiller os naturligvis til rådighed for sparring, så dit barn får den bedste start på dagen.

Personalet i Lillegryn.

Mere information

Læs evt. mere i artiklen 'Få trygge børn i en travl hverdag' af psykolog Niels Peter Rygaard <https://altompsykologi.dk/2020/01/faa-trygge-boern-i-en-travl-hverdag/>